

2019年10月 献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

*4日(木)はぼぶら保育園そら組、つき組、ほし組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *10日(木)はぞう組、ひつじ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *11日(金)はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *17日(木)はりす組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	18日(金)	28日(月)	30日(水)
献立名	15日(火)	16日(水)	17日(木)	31日(木)	19日(土)	21日(月)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	29日(火)	26日(土)	誕生会	♪	♪
	ごはん 魚のかば焼き ほうれん草のおかか和え 大根のみそ汁	けんちんうどん 高野豆腐の揚げ煮 さつまいものカレー煮	吹き寄せごはん 千草焼き 小松菜のしょうゆ炒め 舞茸汁	パン クリームシチュー 大豆のトマト煮 ごぼうサラダ	牛 丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 魚の塩焼き かぼちゃのレモン煮 キャベツのみそ汁	他人丼 ひじきの白和え さつまいものみそ汁	鮭のクリームスパゲティ 人参のみそマヨサラダ ほうれん草のスープ	ごはん 炒り豆腐 ピーマンのツナ炒め じゃがいもわかめのみそ汁	ごはん すき焼き風 切干大根煮 枝 豆	ナポリタンスパゲティ 白菜とコーンのスープ	彩りちらし寿司 かぼちゃと厚揚げの煮物 むらくも汁	ごはん 魚のみそ焼き れんこんのきんぴら もずくのすまし汁	卵とじうどん 白菜と塩昆布の和え物 じゃがいものそぼろ煮
材料名	米 からすかえい(乳児) さんま(幼児) しょうが 酒 小麦粉 しょうゆ 砂糖 みりん ほうれん草 人参 かつおぶし しょうゆ みりん 砂糖 豚肉 大根 白菜 えのき 青ねぎ みそ だしかつお	うどん(乾) 豚肉 大根 人参 椎茸 薄揚げ 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 豚肉 大根 白菜 えのき 青ねぎ みそ だしかつお	米 もち米 むき栗 しめじ 人参 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん 塩 鶏卵 ひじき しいたけ 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 だしかつお 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 だしかつお	麦ローレル 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース コーン シチュールー 油 牛乳 マカロニ しめじ コンソメ 大豆水煮 玉ねぎ 油 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 ごしょう 人参 きゅうり 塩 ごしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 三つ葉 みそ だしかつお	米 鮭(乳児) あじ(幼児) 塩 かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩 キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお	米 牛肉 鶏卵 玉ねぎ 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお さつまいも 玉ねぎ わかめ(乾) 青ねぎ みそ だしかつお	米 牛肉 鶏卵 玉ねぎ 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 バター コンソメ 塩 ごしょう 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 鶏肉 ほうれん草 人参 えのき 塩 ごしょう チキンスープ	米 豆腐 豚肉 干しいたけ 人参 青ねぎ 三度豆 しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 ピーマン 人参 ツナ しょうゆ 塩 じゃがいも 玉ねぎ わかめ(乾) 青ねぎ みそ だしかつお	米 牛肉 白菜 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 焼き麩 青ねぎ 焼豆腐 だしかつお 油 しょうゆ みりん 砂糖 みりん 酒 切干大根 人参 干しいたけ だしかつお しょうゆ みりん 砂糖 枝豆 塩	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 ごしょう 白ワイン 油 白菜 えのき コーン 鶏肉 塩 ごしょう チキンスープ	米 鮭 れんこん みそ みりん 干しいたけ 人参 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 塩 だし昆布 きざみのり 厚揚げ かぼちゃ 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 鶏卵 人参 玉ねぎ チンゲン菜 しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	米 魚(赤魚) みそ みりん 砂糖 豚挽肉 れんこん 人参 砂糖 しょうゆ みりん もずく えのき 人参 三つ葉 塩 酒 しょうゆ だしかつお	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干しいたけ 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 白菜 きゅうり 人参 塩昆布 しょうゆ じゃがいも 三度豆 合挽肉 砂糖 しょうゆ だしかつお
	おやつ	りんごケーキ	しらすと青のりのおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	ひじきおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ	市販菓子
	オレンジ フレンチトースト	炊き込みご飯のおにぎり	マーマレードポテト	かぼちゃクッキー	市販菓子	市販菓子	りんごヨーグルト	昆布のおにぎり	市販菓子	きなこトースト	市販菓子	♪	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	18日(金)	28日(月)	30日(水)
おやつ	りんごケーキ	しらすと青のりのおにぎり	豆腐ドーナツ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	ひじきおにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ	市販菓子	じゃこごはんおにぎり
	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご	米 青のり しらす 塩	豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油				お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 ひじき 人参 干しいたけ 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	お麩 砂糖 バター 牛乳			豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 ゆであずき(加糖)		米 ちりめんじゃこ 人参 しょうゆ みりん 酒 塩
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	31日(木)	19日(土)	21日(月)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	29日(火)	26日(土)	♪	♪	♪
	オレンジ フレンチトースト	焼き込みご飯のおにぎり	マーマレードポテト	かぼちゃクッキー	市販菓子	市販菓子	りんごヨーグルト	昆布のおにぎり	市販菓子	きなこトースト	市販菓子	♪	♪	♪
	食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター 粉砂糖	米 鶏肉 しめじ 人参 こんにゃく しょうゆ みりん 酒 塩	さつまいも マーマレード 油	かぼちゃ 小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 ほうれん草			プレーンヨーグルト りんごジャム 砂糖	米 塩昆布		食パン マーガリン 砂糖 きな粉				